

# SE FORMER POUR ENTREPRENDRE

# AUTREMENT AUTREMENT

AVEC LES ENTREPRISES DU RÉSEAU D'ÉCHANGE  
DE PRATIQUES ALTERNATIVES ET SOLIDAIRES (REPAS)



## QU'EST-CE QU'UNE ENTREPRISE COOPÉRATIVE, ALTERNATIVE ET SOLIDAIRE ?

C'est un regroupement de coopérateurs, salariés ou gérants, qui s'organisent pour atteindre un but commun et partagé.

Son efficacité passe par :

- un projet économique au service d'un **projet de vie** sur un territoire
- **une logique gestionnaire**, et non une logique de profits à court terme.
- la valorisation de **la relation humaine**, et non un management déshumanisé.
- **le bien-être de tous**, et non la compétition.
- **le partage des décisions**, et non une hiérarchie entre décideurs et exécutants.
- **le partage équitable des résultats** entre tous les coopérateurs et coopératrices de l'entreprise et non la rémunération du capital.

## ACTEURS DE L'ÉCOSYSTÈME ENTREPRISES DU RÉSEAU REPAS

**OÙ ?** Dans des déserts ruraux, des petites villes ou de grosses métropoles.

**QUI ?** Des équipes composées de deux à plusieurs dizaines de personnes.

**QUOI ?** Des activités dans l'agriculture, l'artisanat, les métiers de bouche, la scierie, la filature, les métiers du bâtiment, l'ingénierie, la recherche, l'enseignement, l'animation, l'éducation populaire, le commerce, les métiers de l'édition, les ressourceries, les arts et la culture, l'informatique...

**COMMENT ?** Des statuts de société anonyme (SA), Scop, société anonyme à revenu limité (SARL), GAEC, SCEA, GIE, Association loi 1901...

**COMBIEN ?** Des chiffres d'affaires annuels allant de quelques dizaines de milliers d'euros à plusieurs centaines de milliers d'euros.

## UN ÉCOSYSTÈME DYNAMISANT

- **Un maillage** où le social, l'écologie et l'économie ; le local et l'international s'entremêlent.
- **Des échanges** d'expériences qui nourrissent et inspirent les entreprises et les nouveaux porteurs de projets.
- **Un foisonnement** de projets et de réflexions sur la production de biens et services, la créativité et l'encouragement mutuel, les liens de confiance et de convivialité, l'éducation populaire et l'entraide.

# R.E.P.A.S. UN VÉRITABLE ÉCOSYSTÈME

## ÉDITIONS REPAS

Une maison d'édition dont la collection « **Pratiques utopiques** » publie des livres témoignant d'expériences alternatives et solidaires.

## LA SAUCE

Une association regroupant d'anciens compagnons et compagnones, qui partagent leurs expériences, font connaître la culture coopérative et aident de nouveaux porteurs et porteuses de projets.

## RENCONTRES DU RÉSEAU REPAS

Deux rendez-vous par an rassemblant environ 50 représentant-es de 20 à 30 structures ayant une approche alternative et solidaire.  
Pour questionner des thèmes concrets : l'efficacité et le contrôle, le salariat et le bénévolat, la place des jeunes, l'impact territorial, l'égalité des salaires, la propriété collective, ...  
Un encouragement à innover dans son entreprise et à informer le public des possibilités de gestion alternative et solidaire.



# UN COMPAGNONNAGE ALTERNATIF ET SOLIDAIRE



## UN PARCOURS POUR EXPÉRIMENTER LA COOPÉRATION

Le Compagnonnage alternatif et solidaire est **un parcours de formation à la culture d'entreprise coopérative.**

Il est encadré par un comité de pilotage et géré par une association composée des membres du Réseau d'Échanges de Pratiques Alternatives et Solidaires (Réseau REPAS) impliqués dans l'action.

## POURQUOI UNE FORMATION ALTERNATIVE ?

Les entreprises alternatives et solidaires expérimentent une forme **d'innovation sociale et économique.**

Leurs activités sont viables sur le plan financier, socialement utiles, respectueuses de l'environnement, ancrées sur le territoire.

Ces entreprises revitalisent le développement en milieu rural, inventent de nouvelles relations entre producteurs et consommateurs, stimulent l'audace et l'initiative des jeunes. Elles répondent à la nécessité de repenser nos manières de consommer et nos façons de produire.

## À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

À des personnes (en général de 20 à 35 ans) en **phase d'orientation professionnelle, de recherche d'emploi ou de reconversion**, ayant le projet de créer, reprendre ou intégrer une entreprise, avec l'objectif de donner du sens au travail, de privilégier les relations humaines et de trouver une cohérence écologique à leur activité.

## DES PROFESSIONNELS QUI PARTAGENT LEURS SAVOIRS ET SAVOIR-FAIRE

Le Réseau REPAS est l'une des premières structures en France qui a proposé un accompagnement vers la création d'entreprises et le montage de projets basés sur la coopération, l'écologie et la solidarité. L'expertise de ses formateurs est nourrie par :

- Leur quotidien de professionnel impliqué dans une entreprise coopérative.
- **20 années de transmission de leur expérience coopérative aux compagnons et compagnonnes.**
- 25 années d'échanges sur leur pratiques dans le cadre des Rencontres du Réseau REPAS où se sont croisées, au fil des ans, des centaines d'entreprises coopératives.

## DURÉE DE LA FORMATION

Elle est de **quatre à huit mois**. Des temps d'immersion individuelles dans différentes entreprises du Réseau REPAS alternent avec des temps d'expérimentations en petit groupes et des temps de regroupements pour la mise en commun des expériences alliant apports théoriques et analyse de la pratique.

## CONTACT

Afin d'être rappelé par le comité de pilotage de la formation, merci d'envoyer un mail à

[contact@compagnonnage-repas.org](mailto:contact@compagnonnage-repas.org)



## UN CONTENU ALLIANT SAVOIR-FAIRE & RÉFLEXION

Les compagne.s  
apprennent :

- **à connaître les bases de l'économie** : s'initier à lire un budget, développer une vision économique, remettre l'argent au service de l'humain...
- **à faire** : revaloriser le sens pratique, le sens des réalités, la polyvalence...
- **à faire ensemble** : prendre des décisions collectivement, mener des réunions efficaces, s'exprimer et écouter...
- **à construire un projet professionnel qui a du sens** : penser l'utilité sociale d'une activité, s'impliquer sur un territoire, préserver le « Précieux facteur humain »...
- **à se connaître soi-même** : avoir du recul sur soi, mesurer ses aptitudes relationnelles, être capable de se remettre en question...
- **à inventer** : prendre des risques mesurés, tenter des expériences, cultiver le goût de l'initiative...



## DES MODES DE FORMATION INNOVANTS

- Un tutorat au sein de chaque entreprise ; **le participant, appelé « compagnon » ou « compagne », est accompagné par un coopérateur attiré.**
- Un partage in vivo de l'activité professionnelle d'une équipe.
- Des débats collectifs sur des thèmes qui préoccupent les compagnons.
- Un chantier sur le site d'une des entreprises pour apprendre à mener un projet collectif de A à Z.
- Un accompagnement personnalisé avec des conseils sur mesure.

# UNE FORMATION QUI PORTE SES FRUITS



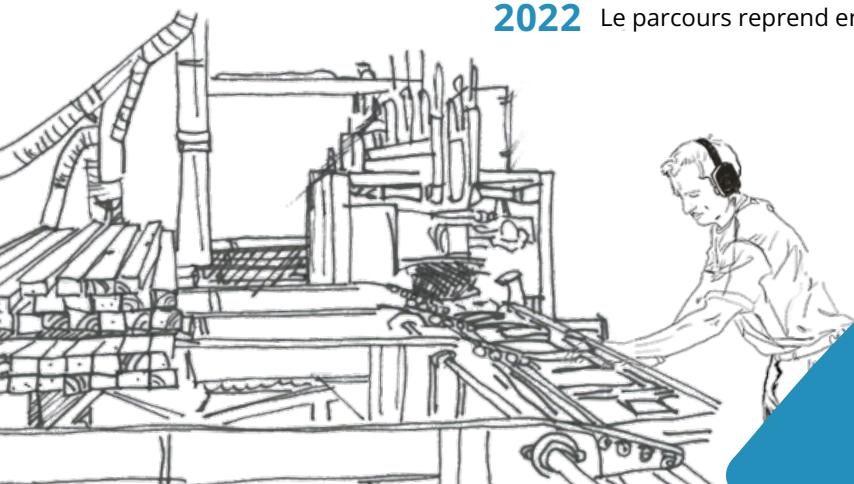
**EN 25 ANS,  
ENVIRON 350 PERSONNES  
ONT BÉNÉFICIÉ  
DU COMPAGNONNAGE  
ALTERNATIF ET SOLIDAIRE.**

ELLES ONT, SUIVANT LES CAS :

- **CRÉÉ LEUR ENTREPRISE**
- **INTÉGRÉ UNE ENTREPRISE.**
- **REPRIS UNE STRUCTURE EXISTANTE.**
- **POURSUIVI UNE FORMATION QUALIFIANTE.**

## CHRONOLOGIE

- 1992** Naissance du réseau informel REPAS regroupant des entreprises alternatives.
- 1997** Mise en place du compagnonnage et création de l'Association « REPAS » pour porter le compagnonnage avec Le Mat 07 (centre de formation déclaré).
- 2001** L'association « REPAS » porte la création des « Éditions REPAS ».
- 2015** Création de l'association « La Sauce » regroupant des personnes passées par le compagnonnage.
- 2017** Création de « l'Association de Gestion du compagnonnage » qui prend progressivement le relais du Mat 07.
- 2021** L'association se consacre à une réflexion de fond sur ses modèles administratifs pédagogiques et financiers.
- 2022** Le parcours reprend en Octobre 2022



## CONTACT

Afin d'être rappelé  
par le comité de pilotage de la formation,  
merci d'envoyer un mail à

[contact@compagnonnage-repas.org](mailto:contact@compagnonnage-repas.org)